



BETRIEBSSPORT-VERBAND MÜNSTER E.V.



Wandertouren 2025



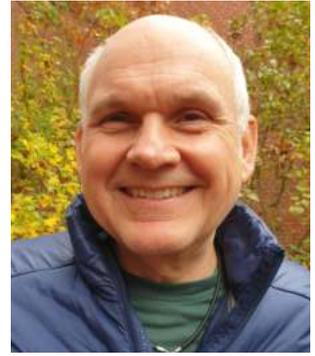
Bergwandern
Hüttentouren
Radwanderungen
Tageswanderungen

www.bsv-muenster.de/Sportarten/Wandern



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

für 2025 fällt unser Programm nicht so reichhaltig aus wie sonst die Jahre. Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben aber trotzdem wieder für jeden Anspruch Hütten-oder Standorttouren geplant. Regina Moenck wird auf dem Peter-Habeler-Weg in den Zillertaler Alpen unterwegs sein und Annette Erthel hat das Alpachtal als Standorttour in Planung. Gerd Wortmann wird wieder seine Schneeschuhtouren anbieten und Ludwig Wolff wird seine Tagestouren im schönen Münsterland durchführen. Josef van Bergeren und Wolfgang Kinzel werden in den Dolomiten unterwegs sein. Eine weitere Runde wird Susanne Horn auf dem Rheinsteig anbieten und Thomas Risse lädt zu der Tour Wein und Wandern in Niederösterreich ein.



Im Internet unter www.bsv-muenster.de/BSV/Sportarten/Wandern findet Ihr aktuelle Hinweise zu den Touren. Die Buchungsstände und Weiteres geben wir mit dem Newsletter im Frühjahr und Herbst bekannt.

Bei Fragen zu den einzelnen Angeboten wendet euch bitte direkt an die entsprechenden Tourenleiterinnen und Tourenleiter.

Wir wünschen euch ein sportliches und bewegungsreiches Jahr 2025 mit vielen schönen Erlebnissen.

Viel Spaß beim Stöbern.

Mit sportlichem Gruß

Stephan Berekoven
Fachwart Wandern/Bergsport



Liebe Betriebssportlerinnen und Betriebssportler,

2025 besteht der Betriebssport-Verband Münster e.V. 75 Jahre und der Betriebssportverband Westfalen e.V. 65 Jahre.

Diese Jubiläen werden alle fünf Jahre zum Anlass genommen, eine Betriebssportiadie zu veranstalten.

Am Samstag, 13. September 2025 werden wir im Mühlenmuseum an der Sentruper Höhe in Münster diese Jubiläen feiern. Wettkämpfe in vielen von uns angebotenen Sportarten sowie Vorträge zu den neuesten Entwicklungen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung stehen ebenso auf dem Programm wie Aktivitäten unserer Wandergruppe.

Ziel von Wanderung und Radtour ist das Mühlenmuseum, wo allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Betriebssportiadie 2025 ab 17 Uhr ein geselliger Abschluss mit Live-Musik und einigen Ess- und Getränkeständen geboten wird.

Seien Sie auch im Jubiläumsjahr mit uns unterwegs und erleben Sie, was beim Betriebssport gemeinsam verbindet.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Tourenplanung 2025.

Betriebssport seit 75 Jahren ein Gewinn für uns alle!

Wolfgang Busse

1. Vorsitzender des
Betriebssport-Verbandes Münster e. V.



BETRIEBSSPORTIADIE

 Betriebssport-
Verband
Münster e.V.

75
JAHRE

Betriebssport-
Verband
Westfalen e. V.



13.09.2025 in Münster

Inhalt

		Seite
Hallo Wanderfreunde		2
Grußwort Wolfgang Busee		3
Inhalt		4
Anforderungen Kondition und Technik		5
Informationsveranstaltung „Sicher in den Bergen unterwegs“	11. Februar 2025	6

Tour	Datum 2025	Seite
Schneeschuh-Bergwanderwoche Villnösstal	23. bis 30. Januar	8
Schneeschuh-Bergwanderwoche Tiersertal	9. bis 16. Februar	9
Schneeschuh-Bergwanderwoche Sarntal	18. bis 25. Februar	10
Klettersteigkurse	3. & 4. Mai, 7. & 8. Juni	11
Bergwanderwoche Schnalstal	31. August bis 7. September	13
Bergwanderwoche Inntal-Alpachtal	20. bis 27. September	14
Bergwanderwoche Nockgebirge	20. bis 27. September	15
Hüttentour Zillertaler Alpen	26. Juli bis 2. August	16
Hüttentour Lienzer Dolomiten	23. bis 30. August	17
Radtour Flamingo	Termin noch offen	18
Wanderwochenende Rheinsteig	25. bis 27. April	19
Wein-Wanderwoche Kamptal	14. bis 21. September	20
Wildniswandern Hochsauerland	5. bis 6. September	21
Tageswanderungen – Information – Bergwandertreffen	14. November	22
Tourenleiter & Tourenleiterinnen		23
Allgemeine Hinweise und Teilnahmebedingungen		25

Legende für Anforderungskatalog „Kondition“ und „Technik“

für Bergwanderungen, Hochtour, Klettersteig und Schneeschuhwandern, nicht für Tagestouren

Kondition Bergwandern

- Stufe 1** bis 5 Stunden tägliche Gehzeit und Etappenhöhe bis 2.000 m
- Stufe 2** bis 5 Stunden tägliche Gehzeit und Etappenhöhe bis 3.000 m
- Stufe 3** bis 7 Stunden tägliche Gehzeit und Etappenhöhe bis 2.000 m
- Stufe 4** bis 7 Stunden tägliche Gehzeit und Etappenhöhe bis 3.000 m
- Stufe 5** über 7 Stunden tägliche Gehzeit

Technik Bergwandern, Hochtour

- Stufe 1** befestigte Wege oder Pfade
- Stufe 2** überwiegend feste Wege oder Pfade, gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige mit versicherten Passagen, die geübte, trittsichere und schwindelfreie Wanderer/Bergsteiger bewältigen können
- Stufe 3** zusätzlich einfache Gletscherpassagen und/oder Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad
- Stufe 4** anspruchsvollere Gletscherpassagen und/oder Gipfelanstiege über dem I. Grad

Technik Klettersteig

- Stufe 1** befestigte Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen
- Stufe 2** steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (Kategorie B)
- Stufe 3** steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und leicht überhängende Leitern (Kategorie C)

Technik Schneeschuhtouren

- Stufe 1** winterlich verschneites, wegloses Gelände mit mäßiger Steilheit und einzelnen Passagen mit Trittsicherheit
- Stufe 2** verschneites Hochgebirge und Gipfel mit mittlerer Steigung; gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Stufe 3** zusätzlich je nach Erfordernis das Gehen mit Leichtsteigeisen bis 30 Grad

Infoveranstaltung

Sicher in den Bergen unterwegs!

Bergwandern in den Alpen ist in den letzten Jahren stetig beliebter geworden.

- Worauf ist bei der Planung meiner Touren zu achten? Was sind Schlüsselfaktoren?
- Nach welchen Kriterien sind Bergwege klassifiziert?
- Welche Ausrüstung ist notwendig, welche sinnvoll?
- Welche Risiken sollte ich kennen?
- Wie verhalte ich mich in Notfällen?

Auf diese und weitere Aspekte soll bei dieser Infoveranstaltung eingegangen werden, um die Urlaubstage in den Bergen möglichst unbeschwert genießen zu können.

Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung. Für die Teilnahme ist daher eine vorherige Anmeldung per Mail zwingend erforderlich.



Termin	Veranstaltungsort	Referent
11. Februar 2025 18:30–20:30 Uhr Eintritt frei	DAV Sektion Münster Grevener Straße 125 b 48159Münster (Nebeneingang Kletter- Bar Münster)	Ludger Watermann DAV-Wanderleiter Wulferdingheide 24 48157 Münster Tel.: (02 51) 32 55 19 Mail: luigi-wat@web.de
Anmeldeschluss		
19. Januar 2025		
per Mail mit vollständiger Adresse		



WIR MACHEN MOBIL!

10.0

Mobilität
Richtung
Zukunft 



ALTHOFF
AUTOVERMIETUNG

www.althoff-autovermietung.de

Schneeschuh-Bergwanderwoche Villnösstal, Italien

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 2



Das Villnösstal bietet dem naturverbundenen Schneeschuhwanderer unter den Dolomitengipfeln der Geislerspitzen, des Peitlerkofels und des Tullen eine grandiose Kulisse. Weit abseits von Ski- und Lifтанlagen verzaubern die winterlich verschneiten Wälder und aussichtsreichen Hochalmen. Das Spuren im Tiefschnee entlang großartiger Wanderwege, die nach weltberühmten Bergsteigern benannt sind, übt einen faszinierenden Reiz aus.

Es werden Schneeschuhtagestouren zu verschiedenen Zielen mit unterschiedlicher Dauer und Entfernung angeboten, wobei der Rückweg auch mal mit einem Rodel zurückgelegt werden kann.

Voraussetzung

Gesundheit und Kondition für tägliche Bergwanderungen bis zu sieben Stunden und ca. 900 Hm im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung

Feste Bergwanderschuhe A/B (keine Skischuhe), die für Schneeschuhe geeignet sind. Bequeme warme Wanderkleidung, Pullover und Anorak, Mütze, Handschuhe, Sonnen- oder Schneebriille, Teleskopwanderstöcke, Tagesrucksack für Getränke und Verpflegung. Gegen Leihgebühr sind Schneeschuhe und Sicherheitsausrüstung (LVS+Winterset) erhältlich.

Unterbringung

Hotel Gsoihof***
Fam. Mantinger
I-39040 St. Peter-Villnöss
Vollergnadenweg 4
Tel. +39 (327) 33 21 45 6

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Leitung
23.-30. Januar 2025	840 € Doppelzimmer 950 € Einzelzimmer	7 Übernachtungen Halbpension Kurtaxe Führung Versicherung	Gerhard Wortmann DAV-Wanderleiter & FÜL Schneeschuhbergsteigen Wedemhove 118 48157 Münster Telefon: 0172 5 30 59 79 Mail: gerhard.wortmann@web.de
Anmeldeschluss	Anzahlung: 100 € nach bestätigter Anmeldung		
2. Januar 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse	Restzahlung bis zum 15.1.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen			

Schneeschuh-Bergwanderwoche Tiersertal - Südtirol

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 1-2



Die Dolomitenregion um Rosengarten und Latemar ist das Wandergebiet unserer Schneeschuhtouren. Vom Standquartier aus in Weißlahnbad werden uns die Tageswanderungen beste Aussichten auf den Schlern, die Tschaminspitzen und die Grasleitentürme bieten. Zum Greifen nahe werden wir uns den markanten Felsnadeln der Vajolettürme und der majestätischen Laurinswand mit dem Gartl – König Laurins Rosengarten – nähern. Vom Karerpass aus erschließen sich weitere Touren zur Rotwand und ins Latemar.

Voraussetzung

Gesundheit und Kondition für tägliche Bergwanderungen bis zu sieben Stunden und ca. 800 Hm im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung

Feste Bergwanderschuhe A/B (keine Skischuhe), die für Schneeschuhe geeignet sind. Bequeme warme Wanderkleidung, Pullover und Anorak, Mütze, Handschuhe, Sonnen- oder Schneebrille, Teleskopwanderstöcke, Tagesrucksack für Getränke, Zwischenverpflegung. Schneeschuhe können gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Unterbringung

Hotel Panorama***
 Familie Robatscher
 Weißlahn 33, I-39050 Tiers – Südtirol
 Telefon +39 (0471) 64 21 19

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Leitung
9.-16. Februar 2025	690 € Doppelzimmer 750 € Einzelzimmer	7 Übernachtungen Halbpension Kurtaxe Führung Versicherung	Gerhard Wortmann DAV-Wanderleiter & FÜL Schneeschuhbergsteigen Wedemhove 118 48157 Münster Telefon: 0172 5 30 59 79 Mail: gerhard.wortmann@web.de
Anmeldeschluss	Anzahlung: 100 € nach bestätigter Anmeldung		
31. Januar 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse			
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen	Restzahlung bis zum 1.2.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		

Schneeschuh-Bergwanderwoche Sarntaler Alpen, Italien

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 2



Die Sarntaler Alpen im Herzen Südtirols mit ihren mittelhohen Hügelketten, steilen Berghängen und mächtigen Gipfeln sind ein ideales Skitouren- und Winterwanderwege-Gebiet. Die Ortschaften sind eher klein, nur der Hauptort Sarnthein hat etwas mehr als zweitausend Einwohner. Ansonsten sind das Haupttal und die Seitentäler von kleinen Ortschaften und Höfen besiedelt. Die ausgedehnten Wälder und Berghöhen eignen sich besonders für Schneeschuhwanderungen in der zauberhaften Winterlandschaft.

Voraussetzung

Gesundheit und Kondition für tägliche Bergwanderungen bis zu sieben Stunden und ca. 800 Hm im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung

Feste Bergwanderschuhe A/B (keine Skischuhe), die für Schneeschuhe geeignet sind. Bequeme warme Wanderkleidung, Pullover und Anorak, Mütze, Handschuhe, Sonnen- oder Schneebrille, Teleskopwanderstöcke, Tagesrucksack für Getränke und Verpflegung. Gegen Leihgebühr sind Schneeschuhe und Sicherheitsausrüstung (LVS+Winterset) erhältlich.

Unterbringung

Hotel Residenz Hofstät
I-39058 Sarnthein
Rungg 15
Tel. 0039 (04 71) 62 30 26

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
18.-25. Februar 2025	790 € Doppelzimmer 860 € Einzelzimmer	7 Übernachtungen Halbpension Sauna/Dampfbad Kurtaxe Führung Versicherung	Gerhard Wortmann DAV-Wanderleiter & FÜL Schneeschuhbergsteigen Wedemhove 118 48157 Münster Telefon: 0172 5 30 59 79 Mail: gerhard.wortmann@web.de
Anmeldeschluss	Anzahlung 100 € nach bestätigter Anmeldung Restzahlung bis zum 10.2.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		
31. Januar 2024			
per Mail mit vollständiger Adresse			
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen			

Klettersteigkurse



Für Anfänger und Interessierte können zusammen mit der Volkshochschule Ibbenbüren Kurse angeboten werden.

Grundkurs Klettersteig

1. Termin	Samstag, 03.05.2025
2. Termin	Sonntag, 04.05.2025
3. Termin	Samstag, 07.06.2025
4. Termin	Sonntag, 08.06.2025
Dauer des Tageskurses: jeweils 08:00 bis 16:00 Uhr	

Durchführung

VHS Ibbenbüren mit geprüften DAV-Fachübungsleitern

Ort

Teutoburger Wald, Brumleytal bei Ibbenbüren

Anmeldungen sind ab dem 06. Januar 2025 möglich.

Information

Weiteres über zusätzliche Kurse, Preise und Wegbeschreibung zum Ort der Durchführung unter:
<http://www.vhs-ibbenbueren.de> oder
<http://www.bsv-muenster.de/BSV/Sportarten/Wandern>

Stephan Berekoven
Pferdekamp 50, 48317 Drensteinfurt
Telefon: (0 25 38) 9 50 94
Mail: fam.berekoven@t-online.de

NEUE WEBSEITE



TERREX

EOFT IIII

GRENZGANG

Kartenvorverkauf bei terraccamp



ORTLIEB WATERPROOF DEALER



Ultraleicht Zelte
Bikepacking Zelte

Große
Trekking
Zeltausstellung

IHR OUTDOOR-
UND BERGSPORT-
SPEZIALIST
IN MÜNSTER

Reise- und Outdoor-Bekleidung
Schuhe · Trekking · Bergsport
Navigation



HILLEBERG
THE TENTMAKER
DEALER



GARMIN
STÜTZPUNKT
HÄNDLER



Hauptgeschäft:
An der Hansalinie 17
48163 Münster
Tel. 71 93 66
Stadtfiliale:
Aegidiimarkt 4+7
48143 Münster
Tel. Equipment & Schuhe:
0251 / 45 777
Tel. Bekleidung:
0251 / 4 82 83 09

Bergwanderwoche Schnalstal, Italien

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 3



Das Schnalstal ist ein liebliches Seitental des Vinschgaus, das bei Naturns beginnt und sich in die Öztaler Alpen hineinzieht. Die Ortschaft Unser Frau (Madonna di Senales) liegt auf 1500 m Höhe und bietet alle Möglichkeiten für eine schöne und anspruchsvolle Bergwanderwoche.

Programm

Bergwanderungen mit einer täglichen Gehzeit von 6-8 Stunden im gemäßigten alpinen Gelände. Ein anspruchsvoller Klettersteig (C-D) und mindestens eine hochalpine Tour stehen im Programm. Wer stattdessen lieber das mediterrane Klima in Naturns oder Meran genießen möchte, dem stehen kostenlose Busfahrkarten zur Verfügung. (Bushaltestelle direkt am Hotel)

Voraussetzung

Die Touren führen uns durchweg in den alpinen Bereich. Zu den täglichen Anforderungen gehören steile Auf- und Abstiege. Absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist erforderlich.

Ausrüstung

Bergwanderausrüstung für eine Woche mit Helm, Beckengurt und Klettersteigset. Ausrüstungsliste beim Tourenleiter anfordern.

Unterbringung

Berghotel Tyrol
Unser Frau 114
I-39020 Schnals

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
31. Aug.-7. Sept. 2025	940 € Doppelzimmer 1.085 € Einzelzimmer	7 Übernachtungen Halbpension Führung Versicherung	Stephan Berekoven Pferdekamp 50 48317 Drensteinfurt Telefon: (025 38) 9 50 94 Mail: fam.berekoven@t-online.de
Anmeldeschluss			
28. Februar 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse	Anzahlung 100 € nach bestätigter Anmeldung		
Anzahl der Teilnehmenden	Restzahlung bis zum 1.7.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		
maximal 10 Personen			

Vom Inntal ins Alpachtal, Österreich

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 2



Die kleine ländliche Gemeinde Radfeld am südlichen Innufer grenzt östlich direkt an Rattenberg an. Die ebene Lage im Inntal macht das gemütliche Reihendorf vor allem für Genusswanderer interessant. Radfeld ist jedoch ebenso ein idealer Ausgangspunkt für anspruchsvolle Bergtouren in der Umgebung. Mit der Alpbachcard können wir Busse und Bergbahnen des Tals kostenlos nutzen.

Voraussetzung

Gesundheit und Kondition für alpine Wanderungen mit Tagesgepäck mit einem Auf- und Abstieg bis zu 1000 Höhenmeter. Für die Touren sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung

Bergwanderschuhe, bequeme Wanderkleidung, Jacke, Regenschutz, Tagesrucksack für Getränke und Verpflegung, Wanderstöcke. Bitte Mütze, Schal und Handschuhe nicht vergessen.

Unterbringung

Hotel Sonnhof
Dorfstraße 92a
A-6241 Radfeld
Telefon: +43 (53 37) 63 95 3

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
20.-27. September 2025	720 € Doppelzimmer 780 € Einzelzimmer	Übernachtungen Halbpension Führung Versicherung	Annette Erthel DAV-Wanderleiterin Habichtshöhe 78 48151 Münster Tel.: 0251 795745 Annette@Erthel-MS.de
Anmeldeschluss	Anzahlung nach bestätigter Anmeldung		
1. März 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse			
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen			
	Restzahlung bis zum 1.7.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		

Bergwanderwoche Nockgebirge/Millstätter See, Österreich

Kondition: Stufe 2

Technik: Stufe 1-2



Die Ferienregion um den Millstätter See wirbt für den Urlaub mit verschiedenen Superlativen. Zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang werden Seenwellness, Buchtenwandern, „Wege der Liebe“ und kulinarische Herbst-Tafeln angepriesen. Darüber hinaus bietet die reizvolle Landschaft dem Bergfreund ein grandioses Wanderparadies von sanften Mittelgebirgszügen mit den grasigen Nockbergen bis hin zu den vergletscherten Zentralalpen. Eine verheißungsvolle Vielfalt und kulturelle Sehenswürdigkeiten erwarten die Gäste.

Voraussetzung

Gesundheit und Kondition für tägliche Bergwanderungen bis zu sieben Stunden und ca. 800 Hm im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung

Bergwanderschuhe, bequeme Wanderkleidung, Jacke, Regenschutz, Tagesrucksack für Getränke und Verpflegung.

Unterbringung

Gästehaus Bärwald
Seeallee 16, A-9871 Seeboden
Telefon +43 (47 62) 81 31 3

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
20.-27. September 2025	790 € Doppelzimmer 840 € Einzelzimmer	7 Übernachtungen Halbpension Kurtaxe Führung Versicherung	Gerhard Wortmann DAV-Wanderleiter & FÜL Schneeschuhbergsteigen Wedemhove 118 48157 Münster Telefon: 0172 5 30 59 79 Mail: gerhard.wortmann@web.de
Anmeldeschluss	Anzahlung 100 € nach bestätigter Anmeldung		
31. März 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse	Restzahlung bis zum 1.9.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung		
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen			

Hüttentour Zillertaler-/ Tuxer Alpen, Österreich

Kondition: Stufe 4

Technik: Stufe 3



Der alpine Tourismus eroberte schon zur vorletzten Jahrhundertwende die Zillertaler Alpen. Heute durchqueren eine ganze Reihe von hochalpinen Höhenwegen diese Bergwelt. Die weißen Kuppen der zahlreichen Gletscherberge sind dabei stets präsent, auch wenn diese durch die globale Erderwärmung stark im Schwinden sind. Wir werden uns überwiegend auf der Peter-Habeler-Runde bewegen. Unsere Route beginnt am Schlegeis-Speicher und führt uns entlang des Tuxer Hauptkammes bis über die italienische Grenze am Pfitscher Joch. Am nördlichsten Punkt, dem Tuxer-Joch-Haus lockt der Hohe Riffler, mit seinen 3.231 m ein lohnenswerter Aussichtspunkt. Wir werden uns weitgehend im hochalpinen Gelände bewegen. Die Tour ist jedoch gletscherfrei. Die Hütten liegen alle über 2.000 m ü.NN

Programm

Alpine Bergwanderung auf Wegen und Steigen von Hütte zu Hütte mit täglichen Gehzeiten von sechs bis acht Stunden.

Voraussetzung

Absolute Trittsicherheit und sicheres Gehen im markierten weglosen Gelände, Schwindelfreiheit sowie Gesundheit und Kondition für die Gehzeiten mit Tourengepäck mit bis zu 1.200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Ausrüstung

Bergwanderausrüstung für eine Woche gemäß Ausrüstungsliste (Ausgabe nach der Anmeldung).

Unterbringung

in Schutzhütten

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
26. Juli-2. August 2025	690 €	7 Übernachtungen	Regina Moenck
Anmeldeschluss	600 € bei Mitgliedschaft in einem Alpenverein	Halbpension	DAV-Wanderleiterin
1. Februar 2025	Anzahlung 100 € nach bestätigter Anmeldung	Hüttenlager/Mehrbettzimmer	Gut Insel 33a
per Mail mit vollständiger Adresse	Restzahlung bis zum 15.6.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung	Führung	48151 Münster
Anzahl der Teilnehmenden		Versicherung	Telefon: (02 51) 79 90 53
maximal 10 Personen			Mail: r.moenck@gmx.de

Hüttentour Lienzer Dolomiten, Österreich

Kondition: Stufe 3

Technik: Stufe 4



Unsere diesjährige Hüttentour beginnt und endet in der Sonnenstadt Lienz. Die höchste Erhebung der Lienzer Dolomiten ist mit 2.770 m die Große Sandspitze. Weitere bedeutende Gipfel sind der Spitzkofel (2.717 m), der Kreuzkofel (2.694 m), der Hochstadel (2.680 m) und das böse Weibele (2.521 m). Auf unserer Hütten-/Bergtour bieten sich an vielen Stellen atemberaubende und kaum zu überbietende Ausblicke auf die Wunderwerke der Natur.

Programm

Absolute Trittsicherheit und sicheres Gehen im markierten ausgesetztem weglosen Gelände, Schwindelfreiheit sowie Gesundheit und Kondition für oben genannte Gehzeiten mit Tourengepäck mit bis zu ca. 1.200 Höhenmetern im Auf- und Abstieg ist für das zuweilen mühsame Gelände erforderlich. Die Teilnehmer sollten Klettersteigerfahrung haben.

Voraussetzung

Neben Klettersteigerfahrung sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition und eine gute Gesundheit erforderlich. Die Tour hat einen sehr sportlichen Charakter. Bitte Legende genau beachten.

Ausrüstung

Geeignete Bergtourenausrüstung, einschließlich Klettersteigset und Steinschlaghelm.

Unterbringung

in Schutzhütten

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
23.-30. August 2025	750 €	7 Übernachtungen	Josef van Bergerem
Anmeldeschluss	650 € bei Mitgliedschaft in einem Alpenverein	Halbpension	Berlinerstr. 9
28. Februar 2025	Anzahlung 120 € nach bestätigter Anmeldung	Hüttenlager/Mehrbettzimmer	59320 Ennigerloh
per Mail mit vollständiger Adresse	Restzahlung bis zum 1.6.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung	Führung	Telefon: (0 25 24)79 71
Anzahl der Teilnehmenden		Versicherung	Mail: josefvanbergerem@web.de
maximal 12 Personen			Wolfgang Kinzel
			Ludwig-Gausebeck-Straße 2
			48351 Everswinkel
			Mail: w.kinzel@web.de

Rad-Wanderwoche Westmünsterland, Flamingoroute

gute Kondition

leichte Steigungen



Bei der Tour von Münster durch das Westmünsterland werden ca. 450 km geradelt. Die einzelnen Tagesetappen betragen zwischen 50 km und 70 km.

Die 450 km lange als Rundtour angelegte Flamingoroute im Westmünsterland hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Neben den zahlreichen, unvergleichbaren Naturgebieten lassen sich auch schöne Orte und regionale Besonderheiten entdecken.

Die Flamingoroute verläuft sowohl auf deutscher als auch auf niederländischer Seite über das Knotenpunktsystem für Radfahrer. Wir erkunden die Städte Ahaus, Stadtlohn, Borken, Bocholt, Vreden und Gronau. Auch besuchen wir die nördlichste Flamingo-Brutkolonie in Europa, das Zwillbrocker Venn.

Ausrüstung

Verkehrssicheres Elektro-Fahrrad, Fahrradhelm wird empfohlen, Rad-Wanderkleidung, Handschuhe, Regenschutz, Sonnenbrille.

Unterbringung

in Hotels und Pensionen

Termin

Herbst 2025

Teilnehmerzahl

maximal 12 Personen

Informationen können ab März 2025 eingeholt werden bei:

Gerhard Wortmann
DAV-Wanderleiter &
FÜL Schneeschuhbergsteigen
Wedemhove 118
48157 Münster
Telefon: 0172 5 30 59 79
Mail: gerhard.wortmann@web.de

Wanderwochenende Rheinsteig – Durch das Mittelrheintal

Kondition: Stufe 2

Technik: Stufe 1-2



Der Rheinsteig, Premiumwanderweg im Mittelgebirge, führt auf 320 km von Bonn nach Wiesbaden. Höhenzüge mit traumhaften Ausblicken auf den Rhein, kulturelle Glanzstücke, Burgen und Schlösser und nicht zuletzt die Weinberge prägen den rechtsrheinisch verlaufenden Rheinsteig. Schöne Rastplätze am Wegesrand laden ein, die Landschaft zu genießen, unterschiedliche Lebensräume beherbergen eine vielfältige Flora und Fauna. Nicht umsonst wurde der Rheinsteig zum schönsten Wanderweg Deutschlands gewählt. Wir lassen das Untere Mittelrheintal hinter uns und nähern uns dem UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal. Der Weg hat seinen Namen „Steig“ zu Recht, denn es sind teilweise nicht nur lange Strecken, sondern auch einige Höhenmeter zu bewältigen.

Programm

Tägliche Bergwanderungen von sechs bis acht Stunden mit bis zu 800 Höhenmetern.

Voraussetzung

Neben Trittsicherheit wird eine gute Kondition erwartet.

Ausrüstung

Bergwanderausrüstung für Tagestouren mit festen Wanderschuhen, geeignete Wanderkleidung, Regenschutz, Tourenrucksack für 2 Übernachtungen.

Unterbringung

Hotel Brenner
Rizzastraße 20-22
56068 Koblenz

Termin	Preis ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
25.-27. April	314 €	2 Übernachtungen	Susanne Horn
Anmeldeschluss	Doppelzimmer Preis auf Anfrage	Frühstück	DAV-Wanderleiterin
31. Januar 2025	Anzahlung 50 € nach bestätigter Anmeldung	Führung	Telefon: 0160 81 89 10 5
per Mail mit vollständiger Adresse	Restzahlung bis zum 31.3.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung	Versicherung	Mail: horn_susanne@hotmail.com
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 8 Personen			

Wandertour Kamptal, Niederösterreich

Kondition: Stufe 2

Technik: Stufe 1



Wein und Wandern

Im niederösterreichischen Kamptal, unweit von Krems an der Donau und der Wachau, liegt der Weinort Langenlois-Gobelsburg. Die bekannten Rebsorten Grüner Veltliner und der vom berühmten Weinprofessor Zweigelt entwickelte Rotwein Blauer Zweigelt haben hier ihre Entstehung. In der unmittelbaren Umgebung der Winzer-Unterkunft Cobaneshof bieten sich in den Weinbergen zahlreiche Wege für schöne Exkursionen an.

Programm

Auf 4-5-stündigen Tagesetappen wandern wir entlang der Weingärten von Winzer zu Winzer. Der Wein ist das Ziel und wir lassen uns treiben. Spontane Verkostungspausen und Degustationen sind durchaus denkbar. Auch der Besuch von Vinotheken darf nicht fehlen.

Unterbringung

Cobaneshof Schneider
Weinstr. 37
A-3550 Gobelsburg
Telefon: +43 (27 34) 25 64

Termin	Preis pro Pers. ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
14.-21. September 2025	600 € im Doppelzimmer	7 Übernachtungen mit Frühstück	Thomas Riße
Anmeldeschluss	Anzahlung 100 € nach bestätigter Anmeldung	1 Weinprobe mit Abendessen	Prinzregentenstraße 17
31. Mai 2025	Restzahlung bis zum 1.9.2025 bei Rücktritt, Stornierungskosten gemäß Teilnahmebedingung	Führung	83022 Rosenheim
per Mail mit vollständiger Adresse		Versicherung	Telefon (0 80 31) 4 00 07 72
Anzahl der Teilnehmenden			Mobil 0160 6 31 59 73
maximal 8 Personen			Mail: thomas-risse@gmx.de

Wildniswandern Hochsauerland

Kondition: Stufe 2

Technik: Stufe 1



Auf dieser etwas anderen Zwei-Tages-Tour wollen wir entschleunigt unterwegs sein und in die Natur eintauchen. Es geht nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern zu entdecken, was um uns herum wächst, den Sternenhimmel zu bestaunen und den Vögeln zu lauschen. Mit kleinen Atem- und Achtsamkeitsübungen nehmen wir unsere Umgebung wahr. Wir schlafen unter freiem Himmel und kochen unser Essen am Biwakplatz (kein Lagerfeuer).

Programm

Tägliche Wanderungen von sechs bis acht Stunden.

Voraussetzung

Gesund und Kondition für die täglichen Wanderungen mit bis zu 800 Höhenmeter, Tragen des Marschgepäcks einschließlich Schlafsack, Isomatte, Verpflegung etc.

Ausrüstung

Feste Wanderschuhe, geeignete Wanderkleidung, Regenschutz, Tourenrucksack.

Übernachtung

Biwakplatz im Hochsauerland, Nähe Brilon

Termin	Preis pro Pers. ohne Fahrtkosten	Leistungen	Führung
5.-6. September 2025	25 €	1 Übernachtung Abendmahlzeit Führung Versicherung	Susanne Horn DAV-Wanderleiterin Wildnispädagogin Telefon: 0160 81 89 10 5 Mail: horn_susanne@hotmail.com
Anmeldeschluss			
31. März 2025			
per Mail mit vollständiger Adresse			
Anzahl der Teilnehmenden			
maximal 5 Personen			

Großes Wandertreffen

Freitag, 14. November 2025 um 18 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben

Tageswanderungen 2025

Jeder ist willkommen, die Teilnahme ist hier auch ohne Mitgliedschaft in einer Betriebssportgemeinschaft möglich.

Ausrüstung: Wanderschuhe sind aus Sicherheitsgründen auch bei Touren im Münsterland, Teutoburger Wald oder Sauerland angebracht.

Verpflegung: eigene Getränke und Wegzehrung sind empfehlenswert, Einkehrmöglichkeiten werden überwiegend wahrgenommen.

Anfahrt: Wir bilden ggf. auch Fahrgemeinschaften, sodass nicht motorisierte Wanderfreunde teilnehmen können.

Unvorhersehbares: Aktuelles oder Änderungen erfahren Sie per Mail.

Bei den Tagestouren werden pro Teilnehmer 2,00 € erhoben (Kinder bis 16 Jahre frei).

Dieser Betrag ist für die Auslagen der Tourenleiter bestimmt. Wir bitten um Verständnis.

Alle Tagestouren werden per Mailverteiler mit aktuellen Änderungen angekündigt. Wer daran interessiert ist, bitte die Mail-Adresse senden an:

Ludwig.Wolff(at)gmx.net

Achtung: alle Tagestouren werden per Mailverteiler mit aktuellen Änderungen angekündigt. Wer daran interessiert ist, bitte die Mail-Adresse senden an: Ludwig.Wolff(at)gmx.net

Die Tagestouren werden per Mail 5-10 Tage vorher im Detail mitgeteilt.

Sonntag, 12.1.2025

Sonntag, 23.2.2025

Sonntag, 16.3.2025

Sonntag, 13.4.2025

Sonntag, 25.5.2025

Sonntag, 31.8.2025

Samstag, 13.9.2025 **Betriebssporttiade**

Sonntag, 28.9.2025

Sonntag, 26.10.2025

Sonntag, 23.11.2025

BETRIEBSSPORTIADE

Betriebssport-
Verband
Münster e.V.

75
JAHRE

Betriebssport-
Verband
Westfalen e. V.



13.09.2025 in Münster

TOURENLEITER & TOURENLEITERINNEN



Stephan Berekoven



Wolfgang Kinzel



Susanne Horn



Gerhard Wortmann



Ludger Watermann



Josef van Bergerem



Helga Block



Annette Erthel



Regina Moenck



Ludwig Wolff



Thomas Riße



NIENTIED

Immer freundlich. Immer frisch.



EDEKA Münster
Wolbecker Str. 286
48155 Münster

EDEKA Nienberge
Von-Schönebeck-Ring 104
48161 Münster

EDEKA St. Mauritz
Pleistemühlenweg 74
48155 Münster



Marktkauf Greven
Bismarckstr. 45-47
48268 Greven

Marktkauf Warendorf
August-Wessing-Damm 77
48231 Warendorf



Allgemeine Hinweise und Teilnahmebedingungen

Eines unserer Angebote hat Ihr Interesse gefunden? Das freut uns sehr!
Nachfolgend finden Sie alle notwendigen Informationen zur Teilnahme an einer Tour mit dem Betriebssport-Verband Münster e. V.

Für eine Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einer Betriebssportgemeinschaft zwingend notwendig. Gastmitgliedschaften sind möglich. Als Mitglied in einer BSG sind Sie über die Sporthilfe e. V. versichert. Der Umfang des Versicherungsschutzes kann unter www.ARAG-Sport.de nachgelesen werden.

Wenn Sie außerdem Mitglied in einem Alpenverein sind, können Sie bei Touren in den Bergen gegen Vorlage des Mitgliedsausweises auf etlichen Schutzhütten günstigere Konditionen erhalten.

Fragen zum Ablauf einer mehrtägigen Berg- oder Radwanderung richten Sie bitte nur an die jeweiligen Tourenleiterinnen oder Tourenleiter. Die Anmeldung per E-Mail ist erwünscht. Die Kontaktdaten sind bei der jeweiligen Tourenbeschreibung angegeben.

Die Anmeldung für die gewünschte Tour nimmt ausschließlich die Tourenleiterin oder der Tourenleiter entgegen.

Bitte prüfen Sie vorher selbstkritisch, ob Sie die in der Tourenbeschreibung genannten Anforderungen erfüllen. Speziell für Touren in den Bergen soll Ihnen die Legende für den Anforderungskatalog „Kondition“ und „Technik“ am Anfang dieses Heftes eine individuelle Einschätzung ermöglichen.

Für Trekkingtouren im Hochgebirge sind darüber hinaus alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine sehr gute körperliche Verfassung Voraussetzung.

Haben Sie daher bitte Verständnis, wenn die Tourenleiterinnen und Tourenleiter im Rahmen Ihrer Anmeldung hier konkret nachfragen.

Jeder Teilnehmende sollte berücksichtigen, dass eine falsche Einschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit nicht nur ein persönliches Risiko darstellt, sondern den Ablauf der gesamten Tour gefährden kann.

Erst mit der Zusage und nach Eingang der Anzahlung ist die Teilnahme verbindlich. Mit der Anzahlung werden die Teilnahmebedingungen von Ihnen verbindlich anerkannt. Der Restbetrag des Reisepreises ist im Regelfall 4 Wochen vor Reisebeginn zu entrichten.

Bei einem Rücktritt vor dem 29. Tag vor Reiseantritt werden von der Anzahlung bereits geleistete und nicht mehr einbringbare Aufwendungen einbehalten, mindestens aber 50 €.

Des Weiteren werden gemäß folgender Staffel in Rechnung gestellt:

29.-15. Tag vor Reiseantritt = 30%,

14.-7. Tag vor Reiseantritt = 60%,

6.-1. Tag vor Reiseantritt = 90%,

Bei Nichterscheinen = 100 %.

Hin- und Rückfahrten zu den Tourenzielen werden in den meisten Fällen in Form von Fahrgemeinschaften geregelt, die Fahrtkosten durch diese getragen.

Vor einer mehrtägigen Tour findet in der Regel (8–4 Wochen) vorher ein Treffen der Teilnehmenden statt. Hierbei werden Fragen zu Hin- und Rückfahrt, der Ausrüstung und der geplanten Verlauf der Tour angesprochen.

Zur Ausrüstung bei Trekkingtouren gehören ein ausreichend großer Tourenrucksack, Bergwander Schuhe, die für eventuelle Gletscherbegehung mindestens steigeisenfest sein müssen, bequeme wetterfeste und warme Wanderbekleidung, ein Hüttenschlafsack, sowie Wasserflasche und Notproviant. Die Tourenleitung wird im Rahmen der Vorbesprechung weitere konkrete Hinweise geben und eine Ausrüstungsliste zur Verfügung stellen.

Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter bereiten ihre Wander- bzw. Radtouren sorgfältig vor und die Touren finden möglichst entsprechend der Ausschreibung statt. Es kann allerdings nicht ausgeschlossen werden, dass widrige Witterungsverhältnisse eine Änderung des Ablaufs erforderlich machen. Die Entscheidung darüber liegt alleinig bei der Tourenleitung. Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigene Gefahr, eine Haftung wird nicht übernommen. Regressansprüche aus dem Veranstalter-Risiko entfallen.



Aktuelle Informationen finden Sie unter:
www.bsv-muenster.de/Sportarten/Wandern